



**PODER LEGISLATIVO**  
ASSEMBLEIA LEGISLATIVA DO  
ESTADO DO AMAZONAS

DEPUTADO **Mário César Filho** (União Brasil)

PROJETO DE LEI Nº 433/2023

AUTOR: DEPUTADO **MÁRIO CÉSAR FILHO**

Institui o Dia Estadual da Conscientização sobre a importância da Terapia Alimentar no tratamento do Transtorno do Espectro Autista (TEA).

**A ASSEMBLEIA LEGISLATIVA DO ESTADO DO AMAZONAS**

**DECRETA:**

Art. 1º É instituído o Dia Estadual da Conscientização sobre a importância da Terapia Alimentar no tratamento do Transtorno do Espectro Autista, a ser celebrado, anualmente, no dia 31 de março, data em que também se comemora o Dia Nacional da Saúde e Nutrição.

Art. 2º Esta lei entra em vigor na data de sua publicação.

**PLENÁRIO RUY ARAÚJO**, da **ASSEMBLEIA LEGISLATIVA DO ESTADO DO AMAZONAS**, em Manaus (AM), 27 de abril de 2023.



**PODER LEGISLATIVO**  
ASSEMBLEIA LEGISLATIVA DO  
ESTADO DO AMAZONAS

DEPUTADO **Mário César Filho** (União Brasil)

## **J U S T I F I C A T I V A**

O Transtorno do Espectro Autista (TEA) é uma condição de saúde caracterizada pelo déficit na comunicação social – seja ela verbal ou não verbal, bem como na própria socialização em si.

Antes visto como um problema exclusivamente mental, hoje, graças à ciência, o TEA é considerado sistêmico, e acarreta diversos sintomas associados, inclusive os de trato gastrointestinal, afetando diretamente o funcionamento cerebral.

Assim, devemos chamar a atenção às necessidades nutricionais específicas de pessoas dentro do espectro autista, destacando que a nutrição é considerada a base de todo o tratamento para o autismo, mas esse fato é desconhecido pela maioria da população.

Às vezes, inclusive numa tentativa de agradar uma criança autista, as pessoas oferecem doces e alimentos com glúten, por exemplo, sem ter consciência de que isso a prejudica. Em outros casos, os próprios pais de crianças autistas desconhecem a Terapia Alimentar e, assim, muitas perdem a chance de ter um bom salto de desenvolvimento. Quando o tratamento nutricional é aplicado corretamente, estas crianças conseguem resultados mais efetivos nas demais terapias.

Note-se que mais de 80% dos autistas têm problemas gastrointestinais, impactando de forma considerável em suas vidas, já que 90%



**PODER LEGISLATIVO**  
ASSEMBLEIA LEGISLATIVA DO  
ESTADO DO AMAZONAS

DEPUTADO **Mário César Filho** (União Brasil)

da serotonina, neurotransmissor que confere sensação de bem-estar e interfere diretamente no humor, é produzida no intestino.

Diversos estudos mostram que intervenções nutricionais são capazes de melhorar os sintomas associados ao autismo, dando o suporte neurológico à comunicação e demais comportamentos desafiadores, como irritabilidade, agressividade e sintomas regressivos, além da melhora no ciclo do sono e a síntese dos neurotransmissores.

Assim, e considerando que as intervenções nutricionais trazem benefícios com relação ao suporte neurológico, para que o paciente avance nas demais terapias, consideramos de suma importância a conscientização da população sobre o tema.

Diante das razões expostas, conto com o apoio dos Nobres Pares para a aprovação do presente projeto de lei.

**PLENÁRIO RUY ARAÚJO, DA ASSEMBLEIA LEGISLATIVA DO  
ESTADO DO AMAZONAS**, em Manaus (AM), 27 de abril de 2023.

**MÁRIO CÉSAR FILHO**  
DEPUTADO ESTDUAL

Documento 2023.10000.00000.9.019198  
Data 27/04/2023



**PODER LEGISLATIVO**  
ASSEMBLEIA LEGISLATIVA DO  
ESTADO DO AMAZONAS

**TRAMITAÇÃO**  
**Documento Nº 2023.10000.00000.9.019198**

**Origem**

---

**Unidade:** DEP. MÁRIO CÉSAR FILHO  
**Enviado por:** RICARDO MENDES LASMAR  
**Data:** 27/04/2023

**Destino**

---

**Unidade:** DIRETORIA DE APOIO LEGISLATIVO  
:

**Despacho**

---

**Motivo:** ANÁLISE E PROVIDÊNCIAS

**Despacho:** ENCAMINHO PROJETO DE LEI DE AUTORIA DO DEPUTADO MÁRIO CÉSAR FILHO, QUE INSTITUI O DIA ESTADUAL DA CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE A IMPORTÂNCIA DA TERAPIA ALIMENTAR NO TRATAMENTO DO TRANSTORNO DO ESPECTRO AUTISTA (TEA).