



PODER LEGISLATIVO
ASSEMBLEIA LEGISLATIVA DO
ESTADO DO AMAZONAS

DEPUTADO **Mário César Filho** ([União Brasil](#))

PROJETO DE LEI N° 433/2023

AUTOR: DEPUTADO **MÁRIO CÉSAR FILHO**

Institui o Dia Estadual da Conscientização sobre a importância da Terapia Alimentar no tratamento do Transtorno do Espectro Autista (TEA).

A ASSEMBLEIA LEGISLATIVA DO ESTADO DO AMAZONAS

DECRETA:

Art. 1º É instituído o Dia Estadual da Conscientização sobre a importância da Terapia Alimentar no tratamento do Transtorno do Espectro Autista, a ser celebrado, anualmente, no dia 31 de março, data em que também se comemora o Dia Nacional da Saúde e Nutrição.

Art. 2º Esta lei entra em vigor na data de sua publicação.

PLENÁRIO RUY ARAÚJO, da **ASSEMBLEIA LEGISLATIVA DO ESTADO DO AMAZONAS**, em Manaus (AM), 27 de abril de 2023.



PODER LEGISLATIVO
ASSEMBLEIA LEGISLATIVA DO
ESTADO DO AMAZONAS

DEPUTADO **Mário César Filho** ([União Brasil](#))

JUSTIFICATIVA

O Transtorno do Espectro Autista (TEA) é uma condição de saúde caracterizada pelo déficit na comunicação social – seja ela verbal ou não verbal, bem como na própria socialização em si.

Antes visto como um problema exclusivamente mental, hoje, graças à ciência, o TEA é considerado sistêmico, e acarreta diversos sintomas associados, inclusive os de trato gastrointestinal, afetando diretamente o funcionamento cerebral.

Assim, devemos chamar a atenção às necessidades nutricionais específicas de pessoas dentro do espectro autista, destacando que a nutrição é considerada a base de todo o tratamento para o autismo, mas esse fato é desconhecido pela maioria da população.

Às vezes, inclusive numa tentativa de agradar uma criança autista, as pessoas oferecem doces e alimentos com glúten, por exemplo, sem ter consciência de que isso a prejudica. Em outros casos, os próprios pais de crianças autistas desconhecem a Terapia Alimentar e, assim, muitas perdem a chance de ter um bom salto de desenvolvimento. Quando o tratamento nutricional é aplicado corretamente, estas crianças conseguem resultados mais efetivos nas demais terapias.

Note-se que mais de 80% dos autistas têm problemas gastrointestinais, impactando de forma considerável em suas vidas, já que 90%



PODER LEGISLATIVO
ASSEMBLEIA LEGISLATIVA DO
ESTADO DO AMAZONAS

DEPUTADO **Mário César Filho** (União Brasil)

da serotonina, neurotransmissor que confere sensação de bem-estar e interfere diretamente no humor, é produzida no intestino.

Diversos estudos mostram que intervenções nutricionais são capazes de melhorar os sintomas associados ao autismo, dando o suporte neurológico à comunicação e demais comportamentos desafiadores, como irritabilidade, agressividade e sintomas regressivos, além da melhora no ciclo do sono e a síntese dos neurotransmissores.

Assim, e considerando que as intervenções nutricionais trazem benefícios com relação ao suporte neurológico, para que o paciente avance nas demais terapias, consideramos de suma importância a conscientização da população sobre o tema.

Diante das razões expostas, conto com o apoio dos Nobres Pares para a aprovação do presente projeto de lei.

PLENÁRIO RUY ARAÚJO, DA ASSEMBLEIA LEGISLATIVA DO ESTADO DO AMAZONAS, em Manaus (AM), 27 de abril de 2023.

MÁRIO CÉSAR FILHO
DEPUTADO ESTDUAL

Documento 2023.10000.00000.9.019198
Data 27/04/2023



PODER LEGISLATIVO
ASSEMBLEIA LEGISLATIVA DO
ESTADO DO AMAZONAS

TRAMITAÇÃO
Documento N° 2023.10000.00000.9.019198

Origem

Unidade: DEP. MÁRIO CÉSAR FILHO
Enviado por: RICARDO MENDES LASMAR
Data: 27/04/2023

Destino

Unidade: DIRETORIA DE APOIO LEGISLATIVO
:

Despacho

Motivo: ANÁLISE E PROVIDENCIAS

Despacho: ENCAMINHO PROJETO DE LEI DE AUTORIA DO DEPUTADO MÁRIO CÉSAR FILHO, QUE INSTITUI O DIA ESTADUAL DA CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE A IMPORTÂNCIA DA TERAPIA ALIMENTAR NO TRATAMENTO DO TRANSTORNO DO ESPECTRO AUTISTA (TEA).